

SPORTIF

du mois

juin 2017

2PC37

Karaté

Sophia Bouderbane

Une fois n'est pas coutume, Sophie Bouderbane est une fois de plus sportive du mois ! Elle remporte l'Open International de karaté ligue 1 de Tolède en Espagne. "Il s'agissait de ma reprise en compétition après plus d'un an d'arrêt, suite à une opération. Malgré quelques appréhensions de reprendre directement à un tel niveau, la compétition s'est déroulée à merveille. De très bonnes sensations sur mes quatre tours éliminatoires, et je remporte la finale face à une française. Je suis très heureuse de ce retour après une période difficile. C'est de bon augure pour l'avenir. Etant donné que c'était la dernière compétition de la saison, je me relancerai en septembre vers mes nouveaux objectifs." raconte fièrement la jeune championne. Prochains objectifs qui seront marqués par le début des qualifications pour les JO de Janvier 2018 par l'Open de Paris.



1PC35

Course en montagne

Sylvain Cachard

2



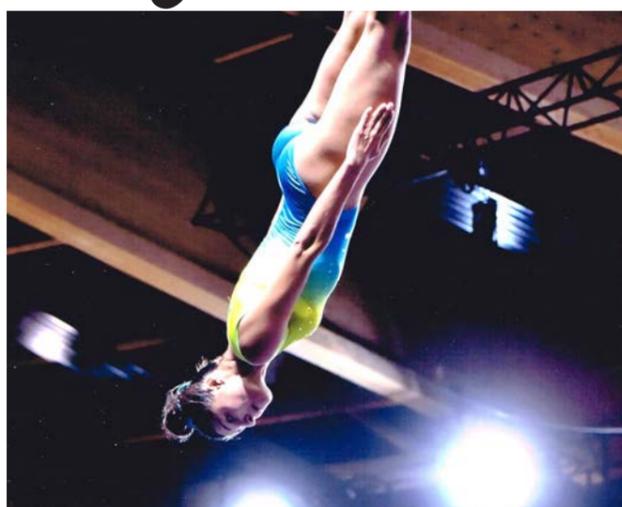
Sylvain Cachard est **Champion de France de course en montagne**. "Je prenais le départ de ce championnat de France assez sereinement à la vue de mon début de saison. Cependant, il s'agissait d'une course où je n'avais pas le droit à l'erreur car elle était aussi support de la sélection en équipe de France. Sur ce parcours en format montée sèche de 10km pour 1000m de dénivelé, j'ai décidé de partir prudemment. Mais arrivé au pied de ces dernières, je me retrouve devant et j'accélère jusqu'à me retrouver seul en tête. Je boucle alors les 7km restants en essayant de gérer mon avance tout en m'amusant sur des chemins rendus techniques et glissant par la pluie. Je franchis ainsi la ligne d'arrivée en première position et deviens ainsi Champion de France de course en montagne pour la première fois !" raconte Sylvain. Prochaine étape pour Sylvain : les Championnats du Monde qui se tiendront à Premana (Italie) le 30 juillet.

1PC36

Trampoline

Claire Denizart

3



Claire Denizart remporte le titre de **Championne de France et Championne de France Universitaire de trampoline**. "Le Championnat de France Universitaire se déroulait dans un gymnase avec un unique trampoline, sans aucune salle d'échauffement et uniquement 2 passages de chauffe sur le trampoline avant la compétition. Durant la compétition, nous étions 5 adversaires au lieu de 2 comme je le pensais. J'ai finalement assuré, ce qui m'a remis un super coup de fouet pour mes compétitions en Fédération Française de Gymnastique !" explique Claire. Des victoires encourageantes pour le Championnat de France par équipe.

MAIS AUSSI ...

Benoit BELINGHERI - 5GMD / Aviron

Championnats de France : Médaille de Bronze en deux de couple bateaux longs poids léger

Léna BERTHELOT - 1PC36 / Athlétisme

Championnats de France U Triathlon : Bronze en individuel / Championne de France U par équipe

Ivan BOVE - 2PC37 / Aviron

Champion de France : Bateaux longs Séniors - 4 sans barreur

Gaëtan CHARLOT - 1PC35 / Escrime

6^e au Circuit international de Sarrebourg
5^e au Championnat de France

Gaël CHOCHERYRAS - 3 GEN / Aviron

Champion de France Elite bateaux longs Médaille de Bronze en double toutes catégories / Champion de zone sud-est / Champion de France Mer en quatre de couple avec barreur

Mathieu DELPEUCH - 1PC36 / Athlétisme

Trophée International Universitaire 25 km 1600m Dénivelé +/- : Argent en individuel
Or par équipe avec Léon CHEVALIER / Young Race Marathon 15 kms 1200m : 3^e catégorie - de 23 ans, niveau national

Samson DERIAZ - 1PC36 / VTT CO

Champion de France junior moyenne distance et longue distance / Vice-champion de France toutes catégories / Champion de France Junior, 5^e toute catégorie en mass start et 3^e en relais par club

Maël DESRIEUX - 2PC37 / Cyclisme

Manche Coupe d'Europe VTT longue distance : 6^e espoir

Adrien GUILLONNET - 4GMC / Cyclisme

Tour du Beaujolais : Elite Nationale : 3^e au général / Paris-Evreux : Elite Nationale : 6^e / Boucles de l'Austreberthe : Elite Nationale : 4^e / Grand Prix de Nandax : 1^{re} catégorie : 5^e

Damien PIQUERAS - 5GMPP / Aviron

Champion de France en bateaux longs Séniors - 4 de couple

Grégoire PLANEL - 4GMD / Athlétisme

Championnats de France U Triathlon : 4^e en individuel
Champion de France U par équipe

Guillaume SARNETTE - 4IF / Athlétisme

Vice-champion de France U au 400m haies