

Le Centre des Sports



Un enseignement sportif de qualité est intégré au cursus de formation de l'Ingénieur INSA Lyon.

Partie intégrante du projet pédagogique, il est ancré dans l'histoire de l'école, participe à la formation de l'élève-ingénieur, contribue à l'acquisition de capacités physiques, motrices et au développement de compétences interpersonnelles et relationnelles.

Le Centre des Sports assure l'organisation de la formation par les activités physiques et sportives. Il soutient les élèves ingénieurs dans la mise en œuvre de leur projet sportif et les prépare aux compétitions universitaires.

> QUATRE ACTIVITÉS LIÉES



Fabien FILAIRE (3BB)
arbitre finale paralympique
d'escrime fauteuil RIO 2016

- **Le cours hebdomadaire d'EPS : un cours "obligatoire" pour tous, partie intégrante du projet pédagogique.**

Ce cours, à travers diverses activités sportives individuelles, collectives, ou duelles (escrime, judo...) favorise le développement personnel de tous nos étudiants.

- **L'Association sportive (AS) :**

Une pratique sportive compétitive dans un esprit universitaire.

L'AS assure l'organisation pratique des compétitions de la FFSU et pilote les projets des sections sportives.

- **Le laboratoire de biomécanique et de dynamométrie :**

Créé en 2003, il répond aux attentes du milieu sportif et des entreprises liées à ces activités.

- **La Section Sport de Haut Niveau : une structure de référence dans le monde universitaire et sportif.**

Créée en 1981, il s'agit là d'une expérience unique dans le monde universitaire français. Des aménagements du cursus, une gestion optimisée des plannings des étudiants permettent à des sportifs de haut niveau de réaliser leur ambition : suivre le programme intégral de formation d'ingénieur à l'INSA Lyon, et se réaliser dans la pratique d'une carrière sportive au plus haut niveau mondial.

La Section Sport de Haut Niveau a contribué depuis plus de 20 ans à former des cadres aux profils riches et particulièrement intéressants pour les entreprises : volonté, esprit de compétition et d'équipe, résistance au stress, organisation, gestion du temps... des qualités indissociables des performances sportives et appréciées dans un contexte professionnel.

- **Directeur de la Section Sport de Haut Niveau :**

Eric DUMONT
Tél. : 04 72 43 81 38
eric.dumont@insa-lyon.fr

LM4-

MÉDAILLE DE BRONZE !
T. Colard - G. Raineau
T. Baroukh - F. Solforosi

#AVIRIO

Thibault COLARD (4 IF)
Médaille de Bronze RIO 2016
en aviron

> <http://sports.insa-lyon.fr>

> DE NOMBREUX TITRES DE CHAMPIONS DU MONDE

35 participations aux JO de Séoul 88, Barcelone 92, Atlanta 96, Sydney 2000, Athènes 2004 PEKIN 2008 et Rio 2016.

- Athlétisme
Brice PANEL
Champion d'Europe 4 x 400 2005 et 2006
- Automobile
Philippe ALMERAS
24 Heures du Mans [2004]
Vincent BELTOISE
Vainqueur Pikes Peak 2014 dans la catégorie Time Attack
- Aviron
Jonathan COEFFIC
JO Athènes 2004 - Vice champion du Monde 2007 - Médaille de bronze J.O. PEKIN 2008.
Rémi DIGIROLAMO
Vice champion du Monde 2007
Alexandre PILAT
Vice-champion du Monde 2010
Pierre-Etienne POLLEZ
Vice champion du Monde 2007
Jeremy POUGE
Champion du Monde 2005
Vice Champion du Monde 2006 et 2007
- Boxe
Nordine AIT IHYA
Vice Champion d'Europe 2007
- Escalade
Fanny GIBERT
Championne du Monde Universitaire de bloc 2016
François PETIT
Champion du Monde 1997

- Moto-Cyclisme
Louis BULLE
Vainqueur aux 24 heures du Mans en Stocksport 2016
Champion du Monde d'endurance en Stocksport 2016
- Sport Boules
Jeremy MICOUD
Double champion du monde des moins de 23 ans 2010
- Voile
Kévin PEPONNET
Vainqueur du tour de France à la voile 2016
François GABART
Vainqueur Route du Rhum 2014 [IMOKA]
Vainqueur du Vendée Globe 2012
Thomas RIBEAUD
Champion du Monde 2009
- VTT
Jean Christophe PERRAUD
JO Athènes 2004 [1^{er}] -
Championnat du Monde 2004 [8^e]
- Médaille d'argent J.O. PEKIN 2008
- 10^e class. Général -
Floriane PUGIN
Championne du Monde Junior 2007
- Cyclisme
Jean Christophe PERRAUD
- 2^e du Tour de France 2014

Chaque année, plus de 80 étudiants de l'INSA Lyon sont inscrits sur les Listes de Haut Niveau du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

CHIFFRES CLÉS

6 000 élèves par an

1 500 licenciés FFSU

146 sportifs de haut niveau

JO DE RIO 2016

3 représentants de l'INSA Lyon

1 médaille de Bronze Thibault COLARD [4 IF] AVIRON

1 arbitre finale paralympique d'escrime fauteuil Fabien FILAIRE [3 BB]

1 athlète paralympique 5^e au triathlon Elise MARC [AS INSA]

> PROJETS D'INVESTISSEMENT

Objectifs pédagogiques

- Conforter la pratique physique et sportive pour tous, tout au long de la scolarité de l'élève-ingénieur.
- Engager les étudiants dans une démarche durable de «bien être» physique, mental et relationnel.
- Promouvoir l'Association Sportive, afin de favoriser l'investissement personnel de l'étudiant et l'ouverture internationale au travers la participation aux compétitions internationales et l'organisation de tournées à l'étranger.
- Permettre à un nombre croissant d'étudiants d'obtenir le diplôme d'Ingénieur de l'INSA Lyon, tout en gardant une pratique sportive de haut niveau grâce à l'aménagement de cursus personnalisés.
- Développer les relations avec les entreprises sur une thématique de recherche technologique appliquée au sport.

Priorités en termes d'investissement

- Favoriser le développement des TICE : renouvellement du parc informatique afin de permettre aux élèves-ingénieurs de travailler à distance en période d'entraînement, de stages à l'extérieur du campus.
- Renouveler et moderniser le matériel et les équipements sportifs : appareils de chronométrage, de relevés de données physiologiques, équipements courants d'entraînement tant en sport collectif qu'individuel.