

> <http://sports.insa-lyon.fr>

Le Centre des Sports



Un enseignement sportif de qualité est intégré au cursus de formation de l'Ingénieur INSA Lyon.

Partie intégrante du projet pédagogique, il est ancré dans l'histoire de l'école et participe à la formation de l'élève-ingénieur en développant au delà de la pratique même du sport, ses capacités d'organisation, de mobilisation.

Le Centre des Sports assure l'organisation de cet enseignement sportif et soutient les élèves-ingénieurs dans la définition et la mise en œuvre de leurs projets et activités sportives.

> QUATRE ACTIVITÉS LIÉES

- **Le cours hebdomadaire d'EPS : un cours "obligatoire" partie intégrante du projet pédagogique.**

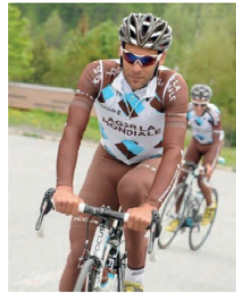
Ce cours, à travers diverses activités sportives individuelles, collectives, ou duelles (escrime, judo...) favorise l'épanouissement de la personnalité de nos étudiants.

- **L'Association sportive (AS) :** une pratique sportive compétitive dans un esprit universitaire.

L'AS élabore et pilote les projets de groupe, assure l'organisation pratique des compétitions.

- **Le laboratoire de biomécanique et de dynamométrie :**

Créé en 2003, il répond aux attentes du milieu sportif et des entreprises liées à ces activités.



Jean-Christophe Perraud,
Ancien élève INSA Lyon,
2^e du 101^e Tour De France,
élu Vélo d'Or Français 2014

- **La Section Sport de Haut Niveau : une structure de référence dans le monde universitaire et sportif.**

Créée en 1981, il s'agit là d'une expérience unique dans le monde universitaire français. Des aménagements du cursus, une gestion optimisée des plannings des étudiants permettent à des sportifs de haut niveau de réaliser leur ambition : suivre le programme intégral de formation d'ingénieur à l'INSA Lyon, et se réaliser dans la pratique d'une carrière sportive au plus haut niveau mondial.

La Section Sport de Haut Niveau a contribué depuis plus de 20 ans à former des cadres aux profils riches et particulièrement intéressants pour les entreprises : volonté, esprit de compétition et d'équipe, résistance au stress, organisation, gestion du temps... des qualités indissociables des performances sportives et appréciées dans un contexte professionnel.

- **Directeur de la Section Sport de Haut Niveau :**
Michel BOUVARD
Tél. : 04 72 43 81 38
michel.bouvard@insa-lyon.fr



Fanny Gibert, 3^e année GMD
8^e au Classement Général
de la Coupe du Monde senior 2014,
Vice-championne de France de Bloc sénior 2014

> <http://sports.insa-lyon.fr>

> DE NOMBREUX TITRES DE CHAMPIONS DU MONDE

27 participations aux JO de Séoul 88, Barcelone 92, Atlanta 96, Sydney 2000, Athènes 2004 et PEKIN 2008.

• Athlétisme

Brice PANEL

Champion d'Europe 4 x 400 2005 et 2006

• Automobile

Philippe ALMERAS

24 Heures du Mans (2004)

Vincent BELTOISE

Vainqueur Pikes Peak 2014 dans la catégorie Time Attack

• Aviron

Jonathan COEFFIC

JO Athènes 2004 - Vice champion du Monde 2007 - Médaillé de bronze J.O. PEKIN 2008.

Rémi DIGIROLAMO

Vice champion du Monde 2007

Alexandre PILAT

Vice-champion du Monde 2010

Pierre-Etienne POLLEZ

Vice champion du Monde 2007

Jeremy POUGE

Champion du Monde 2005

Vice Champion du Monde 2006 et 2007

• Boxe

Nordine AIT IHYA

Vice Champion d'Europe 2007

• Escalade

François PETIT

Champion du Monde 1997

• Karaté

Emeline MOTTET

Vice Championne d'Europe 2005

Younès KADMIRI

Championnat d'Europe 2003 [3^e]

• Moto-Cyclisme

Louis BULLE

15^e place pour 1^{re} participation
Championnats du monde 2011
3^e place à la finale Championnat de France

• Patinage

Mathieu JOST

Championnat d'Europe 2004 [12^e]

• Sport Boules

Jeremy MICOUD

Double champion du monde des moins de 23 ans 2010

• Voile

Blandine ROUILLE

JO Athènes 2004 [11^e]

Olivier BACKES

JO d'Athènes 2004 [4^e] - Champion du monde 1997

François GABART

et Romain DAVID

Champions du Monde 2004

François GABART

Vainqueur Route du Rhum 2014 [IMOKA]

Vainqueur du Vendée Globe 2012

Thomas RIBEAUD

Champion du Monde 2009

• VTT

Jean Christophe PERRAUD

JO Athènes 2004 [11^e] -

Championnat du Monde 2004 [8^e]

- Médaillé d'argent J.O. PEKIN 2008

- 10^e class. Général -

- 2^e du Tour de France 2014

Floriane PUGIN

Championne du Monde Junior 2007

Chaque année, plus de 80 étudiants de l'INSA Lyon sont inscrits sur les Listes de Haut Niveau du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

CHIFFRES CLÉS

5 000 élèves par an

1 300 licenciés FFSU

172 sportifs de haut niveau

JO DE PÉKIN 2008

7 représentants de l'INSA Lyon

3 médailles

• Médaille d'argent

J.C PERAUD
VTT

• Médaille de Bronze

J. COEFFIC
AVIRON

• Médaille de Bronze

G. FLORENT
Voile

> PROJETS D'INVESTISSEMENT

Objectifs pédagogiques

- Conforter l'intégration de l'éducation physique au cursus scolaire d'ingénieur.
- Promouvoir l'Association Sportive, afin de favoriser l'investissement personnel de l'étudiant et l'ouverture internationale notamment par une participation accrue à des événements sportifs dans le monde entier.
- Permettre à un nombre croissant d'étudiants d'obtenir le diplôme d'Ingénieur de l'INSA Lyon, tout en gardant une pratique sportive de haut niveau grâce à l'aménagement de cursus personnalisés.
- Développer les relations avec les entreprises sur une thématique de recherche technologique appliquée au sport.

Priorités en termes d'investissement

- **L'amélioration, le renouvellement des équipements sportifs** ainsi que l'optimisation des moyens de communication à distance restent pour le centre des sports des priorités budgétaires constantes.
- **Favoriser le développement des TICE** : renouvellement du parc informatique afin de permettre aux élèves-ingénieurs de travailler à distance en période d'entraînement, de stages à l'extérieur du campus.
- **Renouveler et moderniser certains équipements sportifs** : appareils de chronométrage, équipements courants d'entraînement tant en sport collectif qu'individuel.