

Villeurbanne, 07/01/2022

Cher confrère,

Vous avez pris en charge un patient, également élève à l'INSA Lyon, où la pratique sportive est obligatoire pour tous et notée.

Lors d'incapacité sportive temporaire ou durable, l'établissement propose à l'élève des alternatives, dans le respect de ses conditions physiques.

Pour une dispense de sport de moins de 2 mois, l'élève dispensé est présent en cours, et y participe par d'autres activités (observation, arbitrage, coaching), de façon à ce qu'il puisse être noté.

Pour une dispense de sport de plus de 2 mois, l'établissement propose des **sports adaptés** au problème de santé de l'élève, encadrés par des enseignants professionnels.

Par conséquent, nous vous demandons de bien vouloir nous transmettre vos indications concernant les capacités actuelles et à venir de votre patient. N'hésitez pas à cocher tous les sports qui ne présentent pas de contre-indication, pour faciliter leurs emplois du temps.

Vous remerciant par avance, Dr Sylvie ROLLAND, Médecin de prévention des élèves de l'INSA Lyon.

NOM de l'élève :

PRÉNOM de l'élève :

Sollicitation physique à éviter :

Pour une durée prévisionnelle de

Veuillez indiquer les activités sans contre-indication :

| | | |
|---|---|--|
| Sports collectifs : <input type="checkbox"/> Basket <input type="checkbox"/> Football <input type="checkbox"/> Handball <input type="checkbox"/> Rugby <input type="checkbox"/> Ultimate <input type="checkbox"/> Volleyball | Sports individuels : <input type="checkbox"/> Athlétisme <input type="checkbox"/> Course d'orientation <input type="checkbox"/> Danse <input type="checkbox"/> Escalade <input type="checkbox"/> Musculation <input type="checkbox"/> Natation <input type="checkbox"/> Tir à l'arc <input type="checkbox"/> Gymnastique <input type="checkbox"/> VTT | Activités adaptées : <input type="checkbox"/> Pratique d'éducation somatique <input type="checkbox"/> Basket fauteuil <input type="checkbox"/> Gainage – maintien <input type="checkbox"/> Marche <input type="checkbox"/> Musculation bas <input type="checkbox"/> Musculation haut <input type="checkbox"/> Natation bas <input type="checkbox"/> Natation haut <input type="checkbox"/> Rameur <input type="checkbox"/> Sophrologie <input type="checkbox"/> Stretching <input type="checkbox"/> Gym Pilates <input type="checkbox"/> Vélo en salle <input type="checkbox"/> Vélo elliptique |
| Sports de raquettes : <input type="checkbox"/> Badminton <input type="checkbox"/> Squash <input type="checkbox"/> Tennis <input type="checkbox"/> Tennis de table | Sports duels : <input type="checkbox"/> Boxe <input type="checkbox"/> Judo <input type="checkbox"/> Lutte | |

Remarque :

Fait à , le

Tampon et signature :

Document à transmettre au Centre des Sports par mail à evelyne.parra@insa-lyon.fr