



Le Centre des Sports

Un enseignement sportif de qualité est intégré au cursus de formation de l'Ingénieur de L'INSA de Lyon. Partie intégrante du projet pédagogique, il est ancré dans l'histoire de l'école et participe à la formation de l'élève-ingénieur en développant au delà de la pratique même du sport, ses capacités d'organisation, de mobilisation. Le Centre des Sports assure l'organisation de cet enseignement sportif et soutient les élèves-ingénieurs dans la définition et la mise en œuvre de leurs projets et activités sportives.

→ QUATRE STRUCTURES LIÉES

Le cours hebdomadaire d'EPS : un cours "obligatoire" partie intégrante du projet pédagogique.

Ce cours, à travers diverses activités sportives individuelles, collectives, ou duelles (escrime, judo...) favorise l'épanouissement de la personnalité de nos étudiants.

L'Association sportive (AS) : une pratique sportive compétitive dans un esprit universitaire.

L'AS élabore et pilote les projets de groupe, assure l'organisation pratique des compétitions.

Le laboratoire de biomécanique et de dynamométrie :

- Créée en 2003, il répond aux attentes du milieu sportif et des entreprises liées à ces activités.



La Section Sportive de Haut Niveau : une structure de référence dans le monde universitaire et sportif.

- Créée en 1981, il s'agit là d'une expérience unique dans le monde universitaire français.
- Des aménagements du cursus, une gestion optimisée des plannings des étudiants permettent à des sportifs de haut niveau de réaliser leur ambition : suivre le programme intégral de formation d'ingénieur à l'INSA de Lyon, et se réaliser dans la pratique d'une carrière sportive au plus haut niveau mondial.

La Section Sportive de Haut Niveau a contribué depuis plus de 20 ans à former des cadres aux profils riches et particulièrement intéressants pour les entreprises : volonté, esprit de compétition et d'équipe, résistance au stress, organisation, gestion du temps... des qualités indissociables des performances sportives et appréciées dans un contexte professionnel.

Directeur de la Section Sportive de Haut Niveau :

Michel BOUVARD - Tél. : 04 72 43 81 38
michel.bouvard@insa-lyon.fr



DIRECTEUR DU CENTRE

Jean-Pierre **BOVERO**
Tél. : 04 72 43 85 98
sports@insa-lyon.fr

→ www.insa-lyon.fr



→ DE NOMBREUX TITRES DE CHAMPIONS DU MONDE

27 participations aux JO de Séoul 88, Barcelone 92, Atlanta 96, Sydney 2000, Athènes 2004 et PEKIN 2008.

- Athlétisme** **Brice PANEL**
Champion d'Europe 4 x 400
2005 et 2006
- Automobile** **Philippe ALMERAS**
24 Heures du Mans (2004)
- Aviron** **Jonathan COEFFIC**
JO Athènes 2004
Vice champion du Monde 2007
Rémi DIGIROLAMO
Vice champion du Monde 2007
Pierre-Etienne POLLEZ
Vice champion du Monde 2007
Jeremy POUGE
Champion du Monde 2005
Vice Champion du Monde 2006
et 2007
- Boxe** **Nordine AIT IHYA**
Vice Champion d'Europe 2007
- Escalade** **François PETIT**
Champion du Monde 1997
- Handball** **Maxime PAILLASSON**
International Espoir
- Karaté** **Emeline MOTTET**
Vice Championne d'Europe 2005
Younès KADMIRI
Championnat d'Europe 2003 (3^e)
- Natation** **Sébastien LEQUEUX**
Champion de France 2002
- Patinage** **Mathieu JOST**
Championnat d'Europe 2004 (12^e)
- Voile** **Blandine ROUILLE**
JO Athènes 2004 (11^e)
Olivier BACKES
JO d'Athènes 2004 (4^e)
Champion du monde 1997
**François GABART
et Romain DAVID**
Champions du Monde 2004
Thomas RIBEAUD
Champion du Monde 2009
- VTT** **Jean Christophe PERRAUD**
JO Athènes 2004 (11^e)
Championnat du Monde 2004 (8^e)
Floriane PUGIN
Championne du Monde Junior 2007

Chaque année, plus de 80 étudiants de l'INSA de Lyon sont inscrits sur les Listes de Haut Niveau du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

→ PROJETS D'INVESTISSEMENT

Objectifs pédagogiques

- Conforter l'intégration de l'éducation physique au cursus scolaire d'ingénieur.
- Promouvoir L'Association Sportive, afin de favoriser l'investissement personnel de l'étudiant et l'ouverture internationale notamment par une participation accrue à des événements sportifs dans le monde entier.
- Permettre à un nombre croissant d'étudiants d'obtenir le diplôme d'Ingénieur de l'INSA de Lyon, tout en gardant une pratique sportive de haut niveau grâce à l'aménagement de cursus personnalisés.
- Développer les relations avec les entreprises sur une thématique de recherche technologique appliquée au sport.

Priorités en termes d'investissement

L'amélioration, le renouvellement des équipements sportifs ainsi que l'optimisation des moyens de communication à distance reste pour le centre des sports une priorité budgétaire constante.

Favoriser le développement des TICE : renouvellement du parc informatique afin de permettre aux élèves-ingénieurs de travailler à distance en période d'entraînement, de stages à l'extérieur du campus.

Renouveler et moderniser certains équipements sportifs : Appareils de chronométrage, équipements courants d'entraînement tant en sport collectif qu'individuel.

BUDGET 300 K€

chiffres clés

- 4 800 élèves par an
- 1 300 licenciés FFSU
- 169 sportifs de haut niveau
- 17 enseignants titulaires

JO de PEKIN 2008

7 représentants de l'INSA de Lyon
3 médailles

Médaille d'argent :
Jean Christophe PERRAUD - VTT

Médaille de Bronze :
Jonathan COEFFIC - AVIRON

Médaille de Bronze :
Guillaume FLORENT - VOILE